



## ANALISIS FAKTOR RESIKO TERJADINYA EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP AR RAZI TAHUN 2024

Indah Dewi Sari<sup>1\*</sup>, Rauda<sup>2</sup>, Suyanti Suwardi<sup>3</sup>, Leliana Sormin<sup>4</sup>

<sup>1,2,3</sup> Staf Pengajar Profesi Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia, Medan, Indonesia

<sup>4</sup> Mahasiswa S1 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia, Medan, Indonesia

[indahdewi@helvetia.ac.id](mailto:indahdewi@helvetia.ac.id), [raudasiregar90@gmail.com](mailto:raudasiregar90@gmail.com), [yantisetiawan2019@gmail.com](mailto:yantisetiawan2019@gmail.com),  
[sorminleli12@gmail.com](mailto:sorminleli12@gmail.com)

DOI: <https://doi.org/10.55541/emj.v8i2.310>

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Angka prevalensi emesis gravidarum di Indonesia mencapai 80%. Sindrom ini ditandai dengan frekuensi mual muntah yang tinggi, penurunan berat badan, serta dehidrasi yang dapat dikenali melalui ketonuria dan alkalosis akibat penurunan kadar asam HCL dalam lambung. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini seluruh ibu hamil trimester I yang melakukan kunjungan ANC dari bulan Januari–Desember 2023 sebanyak 85 ibu yang ditemui di Klinik Pratama Ar Razi Tahun 2024. Pengambilan data menggunakan data sekunder. Analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisa univariat dan bivariat dengan uji statistik *chisquare*. **Hasil:** Hasil penelitian berdasarkan uji *chi square* menunjukkan pada variable umur *p-value* 0,059 (<0,05), paritas *p-value* 0,041 (<0,05) dan pekerjaan *p-value* 0,002 (<0,05) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara umur, paritas dan pekerjaan dengan kejadian Emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. **Kesimpulan** dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara faktor risiko, yaitu umur, paritas, dan pekerjaan, dengan kejadian emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Klinik Pratama Ar Razi Tahun 2024. Disarankan agar tenaga kesehatan di klinik lebih peka terhadap ibu hamil, mendorong mereka untuk secara rutin melakukan kunjungan ANC, serta menyampaikan informasi yang diperoleh dari petugas kesehatan guna mencegah terjadinya emesis gravidarum.

**Kata Kunci:** Umur; Paritas; Pekerjaan; Emesis Gravidarum; Kehamilan.

### ABSTRACT

Morning sickness is common, affecting 80 % of pregnant women. This syndrome is characterised by frequent vomiting, weight loss, and dehydration due to starvation. It is also characterised by ketonuria and alkalosis due to decreased gastric HCL acid. This study aimed to identify factors associated with emesis gravidarum in pregnant women during the first trimester. This is an analytical survey using a cross-sectional approach. The study population was all pregnant women in the first trimester who visited ANC between January and December 2023. In total, 85 mothers were seen at the Ar Razi Pratama Clinic in 2024. The data were collected from secondary sources. This study employed univariate and bivariate analysis with the chi-square statistical test. The results of the study, based on the chi-square test, definitively showed that the age variable *p-value* was 0.059 (<0.05), the parity *p-value* was 0.041 (<0.05), and the occupation *p-value* was 0.002 (<0.05). This shows a significant relationship between age, parity, and occupation and the incidence of emesis gravidarum in pregnant women in the first trimester. This study demonstrates that age, parity, and occupation are associated with the incidence of emesis gravidarum in pregnant women in the first trimester at the Ar Razi Pratama Clinic in 2024. Health workers at the clinic must be more sensitive to the needs of pregnant women. They should make ANC visits routinely and implement information obtained from health workers to prevent the incidence of emesis gravidarum.

**Keywords:** Age, Parity, Occupation, Emesis Gravidarum; Pregnancy.

## LATAR BELAKANG

Kehamilan adalah peristiwa yang terjadi pada seorang wanita yang dimulai dengan proses menyatunya sel telur (ovum) dan sel sperma. Selanjutnya, proses fertilisasi (konsepsi), nidasi, dan implantasi terjadi. Menurut Hidayati (2019), kehamilan dibagi menjadi tiga trimester. Trimester pertama berlangsung dari 0–12 minggu; trimester kedua berlangsung dari 13–27 minggu; dan trimester ketiga berlangsung dari 28–40 minggu, atau waktu melahirkan. Ibu hamil mengalami perubahan hormon, termasuk peningkatan kadar estrogen, progesteron, dan pengeluaran produk hormon Human Chorionic Gonadotropin (HCG), yang disebabkan oleh keasaman lambung, yang menyebabkan muntah. (Rahayu dkk, 2022)

Trimester pertama kehamilan sering kali menjadi titik penentuan bagi seorang Wanita, menandai awal dari perjalanan sebagai ibu yang baru. Respon psikologis terhadap kabar kehamilan bervariasi di antara individu. Meskipun ada kegembiraan dan kebahagiaan dalam mengantisipasi peran sebagai ibu, tak jarang juga terjadi rasa sedih dan kecewa. Peningkatan hormon seperti progesterone dan estrogen dapat memicu gejala seperti mual, lemah, dan kelelahan, yang bisa membuat ibu merasa tidak nyaman bahkan memberi keadaan kehamilannya (2).

Ketidaknyamanan yang paling umum bagi ibu hamil di trimester pertama adalah mual dan muntah. Ini dapat terjadi pada pagi hari atau pada siang atau sore hari, dan kondisi lambung yang kosong sering menyebabkan muntah ini terjadi pada pagi hari. Hasil

morning sickness berkisar dari 50% hingga 90%. Sindrom ini ditandai dengan muntah yang sering, penurunan berat badan, dehidrasi, asidosis akibat kelaparan yang ditunjukkan dengan ketonuria, alkalosis akibat penurunan asam HCL lambung, dan hipoglikemi. (Atiqoh dkk, 2020)

Menurut World Wellbeing Organization (WHO) (2019) hiperemesis gravidarum terjadi diseluruh dunia dengan angka kejadian mencapai 78,5 dari seluruh kehamilan. Angka kejadian hiperemesis gravidarum di Indonesia mencapai lebih dari 80 dari seluruh kehamilan. Kementerian Kesehatan RI (2019) menjelaskan bahwa lebih dari 80% ibu hamil di Indonesia mengalami mual muntah yang berlebihan, yang dapat menyebabkan ibu hamil menghindari jenis makanan tertentu dan akan menyebabkan risiko bagi dirinya maupun janin yang sedang dikandungnya. (4)

Menurut data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI), angka kejadian mual dan muntah di Indonesia pada tahun 2018 sebanyak 21.581 ibu hamil (5,31%), meningkat pada tahun 2019 yaitu sebanyak 25.234 ibu hamil yang diperiksa (5,42%). Berpartisipasi dalam pelayanan kesehatan sendiri (Kemenkes RI, 2019). (5)

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Fauziah dkk tentang Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I Tahun 2022, Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian rancangan cross sectional. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 45 ibu hamil trimester I, dengan teknik total sampling. Analisis data menggunakan analisis Chi-Square. Hasil dari penelitian ini bahwa ada pengaruh dengan kejadian emesis gravidarum

adalah usia ( $p$  value = 0,000) paritas ( $p$  value = 0,014), dan variabel pekerjaan ( $p$  value 0,398) .(6)

Penyebab muntah saat hamil belum sepenuhnya dipahami, namun mual dan muntah dianggap sebagai masalah umum. Muntah saat hamil menyerang sebagian besar ibu hamil, pertama dan multigravida. Muntah selama kehamilan terjadi pada 60-80% bayi cukup bulan dan 60-40% pada multigravida.(Atiqoh dkk, 2020)

Paritas merupakan faktor risiko terjadinya muntah pada ibu hamil. Banyak penelitian menunjukkan bahwa semakin tinggi paritasnya, semakin rendah risiko mual dan muntah. Ibu primigravida lebih banyak mengalami mual dan muntah dibandingkan multigravida.(7)(8)

Usia menjadi salah satu pemicu muntah saat hamil. Di bawah usia 20 tahun, risiko muntah meningkat. Mengacu pada kondisi fisik (tubuh dan tubuh). Remaja dikatakan siap secara psikologis untuk menerima kehamilan, yang seringkali dikaitkan dengan kelemahan fisik dan stres. (9)

Sedangkan faktor risiko yang lain terjadinya muntah gravidarum disebabkan oleh peran psikologis terkait stres pada ibu hamil. Ibu yang bekerja lebih mungkin mengalami muntah saat hamil dibandingkan ibu yang tidak bekerja..(10)

Survei pertama yang dilakukan peneliti pada bulan Januari, ditemukan tahun 2023, 26 orang ibu hamil yang menjalani ANC pernah mengalami muntah-muntah saat hamil rata-rata orang berusia 20-an, hanya beberapa ibu hamil yang mengalami mual muntah berusia 20 dan 30 tahun, banyak juga berusia diatas 30 tahun mengalami muntah. Pada paritas primigravida lebih

bnayak mengalami mual muntah dan ibu yang bekerja juga banyak mengalami mual dan muntah.

Tujuan Penelitian adalah untuk mengetahui Analisis Faktor Resiko terjadinya Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Pratama Rawat Inap Ar Razi Medan Tahun 2024.

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini merupakan penelitian *analitik* yaitu penelitian yang mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena itu terjadi. Tujuannya untuk menganalisis Faktor resiko terjadinya Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Pratama Rawat Inap Ar Razi Medan Tahun 2024. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross sectional*.

Lokasi Penelitian ini dilakukan di Klinik Pratama Rawat Inap Ar Razi Jl. Panglima Denai No.71/73 Kec. Medan Amplas Kota Medan. Penelitian dilakukan dari mulai bulan Januari – Agustus Tahun 2024.

## **HASIL PENELITIAN**

### **Analisis Univariat**

Berdasarkan tabel 1. dapat dilihat dari 85 ibu, yang memiliki umur beresiko yaitu sebanyak 41 ibu (48,2%), dan yang tidak beresiko yaitu sebanyak 44 ibu (51,8%). Yang memiliki paritas beresiko yaitu 48 (56,5%) ibu, dan yang memiliki paritas tidak beresiko yaitu 37 (43,5%) ibu. Yang bekerja yaitu 29 (34,1%) ibu, dan yang tidak bekerja yaitu 56 (65,9%) ibu. Yang mengalami *emesis gravidarum* yaitu 54 (63,5%) ibu, dan yang tidak mengalami yaitu 31 (36,5%) ibu.

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Umur, Paritas, Pekerjaan dan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil di Klinik Pratama Rawat Inap Ar Razi Medan Tahun 2024

Variabel	f	%
<b>Umur</b>		
20 - 35 tahun Tidak Beresiko	44	51.8
<20, >35 tahun Beresiko	41	48.2
<b>Paritas</b>		
Anak 1-3 tidak beresiko	37	43.5
Anak < 3 Beresiko	48	56.5
<b>Pekerjaan</b>		
Bekerja	56	65.9
Tidak Bekerja	29	34.1
<b>Emesis Gravidarum</b>		
Tidak Mengalami	31	36.5
Mengalami	54	63.5

#### Analisis Bivariat

Tabulasi silang antara faktor Umur dapat diketahui bahwa dari 85 ibu, yang memiliki umur beresiko dan mengalami *Emesis gravidarum* yaitu 30 (35,3%) ibu, ibu yang memiliki umur beresiko dan tidak mengalami *Emesis gravidarum* yaitu 11 (12,9%) ibu, ibu yang memiliki umur tidak beresiko dan mengalami *emesis gravidarum* yaitu 24 (28,1%) ibu, dan ibu yang memiliki umur tidak beresiko dan tidak mengalami *emesis gravidarum* yaitu 20 (23,5%) ibu.

Faktor Paritas dapat diketahui bahwa dari 85 ibu, yang memiliki paritas beresiko dan mengalami *emesis gravidarum* yaitu 26

(30,6%) ibu, yang memiliki paritas beresiko dan tidak mengalami *emesis gravidarum* yaitu 28 (32,9%) ibu, yang memiliki paritas tidak beresiko dan mengalami *emesis gravidarum* yaitu 28 (32,9%) ibu, dan yang memiliki paritas tidak beresiko dan tidak mengalami *emesis gravidarum* yaitu 9 (10,6%) ibu. Faktor Pekerjaan dapat diketahui bahwa dari 85 ibu, , yang bekerja dan mengalami *emesis gravidarum* yaitu 25 (29,4%) ibu, yang bekerja dan tidak mengalami *emesis gravidarum* yaitu 4 (4,7%) ibu, yang tidak bekerja dan mengalami *emesis gravidarum* 29 (34,1%) ibu, dan ibu yang tidak bekerja dan tidak mengalami *emesis gravidarum* yaitu 27 (31,8%) ibu.

Tabel 2. Tabulasi Silang Hubungan Faktor Umur, Paritas, Pekerjaan dan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil di Klinik Pratama Rawat Inap Ar Razi Medan Tahun 2024

Variabel	Emesis Gravidarum				Total		P (Sig)
	Mengalami		Tidak Mengalami		F	%	
	f	%	f	%			
Um							
Beresiko	30	35,3	11	12,9	41	48,2	0,059
Tidak Beresiko	24	28,1	20	23,5	44	51,8	
Paritas							
Beresiko	26	30,6	22	25,9	37	43,5	0,041
Tidak Beresiko	28	32,9	9	10,6	48	56,5	
Pekerjaan							
Bekerja	25	29,4	4	4,7	29	34,1	0,002
Tidak Bekerja	29	34,1	27	31,8	56	65,9	

## PEMBAHASAN

Hubungan Umur Ibu dengan Emesis Gravidarum pada Ibu hamil Trimester I di Klinik Pratama Rawat Inap Ar Razi Medan Tahun 2024 Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui hasil uji statistik menggunakan uji *chi square* diperoleh nilai  $p = 0,059$  ( $< 0,05$ ), yang berarti ada hubungan umur ibu dengan *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I di Klinik Pratama Rawat Inap Ar Razi Medan Tahun 2024.

Usia merujuk pada keberadaan seseorang sejak dilahirkan. Dalam konteks reproduksi yang sehat, rentang usia yang dianggap aman untuk kehamilan dan persalinan adalah antara 20 hingga 35 tahun. Kehamilan pada usia di bawah 20 tahun berisiko karena panggul dan rahim masih dalam tahap perkembangan, organ reproduksi belum sepenuhnya matang, serta kematangan emosional dan psikologis yang belum optimal.(11). Hal ini dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya komplikasi selama kehamilan. Sementara itu, pada usia di atas 35 tahun, terdapat penurunan fungsi organ reproduksi dan fisiologis dibandingkan dengan usia 20 hingga 35 tahun. Penelitian awal menunjukkan bahwa wanita yang berusia lebih dari 35 tahun memiliki risiko lebih tinggi terhadap komplikasi obstetris serta morbiditas dan mortalitas perinatal. (8)

Kejadian kehamilan pada usia dini, yaitu di bawah 20 tahun, serta pada usia lanjut, yaitu di atas 35 tahun, memiliki risiko yang lebih tinggi dibandingkan dengan usia reproduksi yang ideal. Pada remaja, kondisi alat reproduksi yang belum sepenuhnya berkembang dan

kurangnya kesiapan psikologis untuk menjadi seorang ibu menjadi faktor yang signifikan.(12) Oleh karena itu, dukungan dari keluarga dan tenaga kesehatan sangat penting dalam mendampingi proses kehamilan dan persalinan, agar kesehatan ibu dan bayi dapat terjaga dengan baik. Faktor lingkungan sosial merupakan penyebab dini. Sementara itu, kehamilan di usia lanjut sering mengalami emesis gravidarum karena ketidak siapannya menjadi seorang ibu , ketidak siapan diakibatkan oleh faktor lain seperti kegagalan dalam penggunaan kontrasepsi, pernikahan yang terjadi di usia tua, keinginan untuk memiliki anak dengan jenis kelamin tertentu, serta keyakinan yang dianut oleh keluarga.

Dengan mempertimbangkan hal-hal tersebut, sangat tidak disarankan untuk mengalami kehamilan pada usia di bawah 20 tahun dan di atas 35 tahun (13). Penelitian yang berjudul "Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stres dengan Emesis Gravidarum di Kota Bandar Lampung Tahun 2019". Kejadian kehamilan pada usia dini, yaitu di bawah 20 tahun, serta pada usia lanjut, yaitu di atas 35 tahun, memiliki risiko yang lebih tinggi dibandingkan dengan usia reproduksi yang sehat. Kondisi alat reproduksi yang belum matang dan kurangnya kesiapan psikologis untuk menjadi seorang ibu sering kali dialami oleh remaja. (14).

Utama terjadinya kehamilan di usia

Berdasarkan hasil penelitian, kelompok usia yang paling beresiko terhadap emesis gravidarum adalah mereka yang berusia di bawah 20 tahun dan di atas 35 tahun. Ibu yang berusia di bawah 20 tahun sering kali belum sepenuhnya siap baik secara fisik maupun psikologis untuk menghadapi kehamilan, sehingga mereka lebih mudah mengalami masalah ini. Kadar hormon HCG yang

berperan dalam memicu emesis gravidarum cenderung lebih tinggi pada kelompok usia ini. Di sisi lain, ibu yang berusia di atas 35 tahun mengalami penurunan fungsi organ reproduksi, yang dapat menyebabkan peningkatan kadar hormon HCG, sehingga berpotensi memicu terjadinya emesis gravidarum.

Hubungan Paritas Ibu dengan Emesis Gravidarum pada Ibu hamil Trimester I di Klinik Paratama Rawat Inap Ar Razi Medan Tahun 2024 Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 85 ibu, yang memiliki paritas berisiko dan mengalami *emesis gravidarum* yaitu 26 (30,6%) ibu, yang memiliki paritas berisiko dan tidak mengalami *emesis gravidarum* yaitu 28 (32,9%) ibu, yang memiliki paritas tidak berisiko dan mengalami *emesis gravidarum* yaitu 28 (32,9%) ibu, dan yang memiliki paritas tidak berisiko dan tidak mengalami *emesis gravidarum* yaitu 9 (10,6%) ibu. Hasil uji statistik *chi-square* dengan taraf signifikan  $\text{sig } \alpha$  0,05 diperoleh hasil  $p\text{-value} = 0,041 < 0,05$ , yang berarti ada hubungan paritas ibu dengan *emesis gravidarum* di Klinik Pratama Rawat Inap Ar Razi Medan Tahun 2024.

Paritas merujuk pada jumlah anak yang dilahirkan oleh seorang ibu. Paritas pada anak kedua atau ketiga dianggap paling aman dalam konteks kematian maternal. Sebaliknya, paritas yang tinggi, yaitu lebih dari tiga anak, cenderung memiliki angka kematian maternal yang lebih tinggi. Ibu yang hamil untuk pertama kali atau yang hamil lebih dari tiga anak disarankan untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin guna mengurangi risiko kematian

maternal. Pada paritas rendah, ibu-ibu hamil sering kali kurang memahami tentang kehamilan dan pentingnya pemeriksaan kesehatan selama kehamilan, terutama bagi mereka yang memiliki kurang dari tiga anak. Bagi ibu dengan paritas rendah, kehamilan ini sangat diharapkan, sehingga mereka berupaya menjaga kehamilan dengan sebaik-baiknya. Mereka melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur dan menjaga kesehatan demi kesejahteraan janin.

Sebagian besar primigravida belum dapat beradaptasi dengan hormon estrogen dan gonadotropin korionik, sehingga mereka lebih rentan mengalami emesis gravidarum. Sementara itu, multigravida telah mampu beradaptasi dengan hormon-hormon tersebut karena memiliki pengalaman sebelumnya dalam menjalani kehamilan dan proses melahirkan..

Penelitian ini sejalan dengan studi yang dilakukan oleh Nur Alfi Fauziah, Komalsari, dan Dian Nurmala Sari yang berjudul "Faktor-faktor yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Lisnani Ali Kota Bandar Lampung Tahun 2019". Dari hasil penelitian, ditemukan bahwa 19 responden (73,1%) dengan paritas dalam kategori risiko tinggi mengalami emesis gravidarum, sedangkan di antara ibu dengan paritas rendah, terdapat 6 responden (31,6%) yang mengalami kondisi tersebut. Hasil analisis statistik menggunakan uji *chi-square* menunjukkan nilai  $p\text{-value} = 0,014 < \alpha = 0,05$ , yang mengindikasikan adanya hubungan antara paritas dan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di PMB Lisnani Ali Kota Bandar Lampung tahun 2019.

Berdasarkan penelitian, mayoritas paritas yang tidak berisiko adalah 1-3 paritas. Pada tahap ini,

banyak ibu mengalami emesis gravidarum karena mereka belum dapat beradaptasi dengan perubahan fisik yang terjadi, seperti pembesaran perut dan perubahan emosional yang dialami. Ketidakbiasaan terhadap kondisi ini, ditambah dengan pengaruh lingkungan, dapat mengganggu psikologi ibu, yang pada gilirannya dapat meningkatkan kadar HCG. Peningkatan HCG ini berkontribusi pada peningkatan asam lambung, yang menyebabkan keluhan mual dan emesis gravidarum. Sementara itu, pada ibu yang memiliki lebih dari tiga anak, emesis gravidarum juga dapat terjadi akibat beban tanggung jawab yang lebih besar dalam mengurus anak-anak, yang dapat menyebabkan gangguan pikiran dan stres. Hal ini juga berpotensi meningkatkan hormon HCG, sehingga memicu terjadinya emesis gravidarum.

#### **Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Emesis Gravidarum pada Ibu hamil Trimester I di Klinik Paratama Rawat Inap Ar Razi Medan Tahun 2024**

Hasil penelitian diperoleh bahwa dari 85 ibu, terdapat 25 ibu (29,4%) yang bekerja dan mengalami emesis gravidarum, sedangkan 4 ibu (4,7%) yang bekerja tidak mengalami kondisi tersebut. Di sisi lain, 29 ibu (34,1%) yang tidak bekerja mengalami emesis gravidarum, dan 27 ibu (31,8%) yang tidak bekerja tidak mengalami emesis gravidarum. Hasil analisis statistik menggunakan uji chi-square dengan tingkat signifikansi  $\alpha$  0,05 menunjukkan p-value sebesar 0,002, yang berarti terdapat hubungan antara pekerjaan ibu dan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Klinik Paratama Rawat Inap Ar Razi Medan pada tahun

2024.

Pekerjaan juga menjadi salah satu faktor risiko terjadinya Emesis Gravidarum. Aktivitas pekerjaan berkaitan erat dengan kondisi psikologis yang dapat mempengaruhi tingkat stres pada ibu hamil. Terdapat hubungan signifikan antara pekerjaan dan kejadian emesis gravidarum. Ibu yang aktif bekerja memiliki risiko lebih tinggi mengalami emesis gravidarum dibandingkan dengan ibu yang tidak bekerja. (10). Pekerjaan memiliki peranan penting dalam kehidupan, karena melalui bekerja kita dapat memenuhi kebutuhan sehari-hari. Dalam penelitian ini, responden dibagi menjadi dua kategori, yaitu yang bekerja dan yang tidak bekerja. Definisi bekerja dalam konteks ini adalah melakukan aktivitas di rumah atau di lokasi lain secara rutin atau berkala dengan tujuan memperoleh penghasilan. Perjalanan menuju tempat kerja yang terburu-buru di pagi hari tanpa waktu yang cukup untuk sarapan dapat memicu mual dan muntah. Selain itu, tergantung pada jenis pekerjaan yang dijalani, aroma, bahan kimia, atau kondisi lingkungan dapat memperburuk rasa mual dan menyebabkan muntah. Merokok diketahui dapat memperparah gejala mual dan muntah, meskipun belum jelas apakah hal ini disebabkan oleh efek penciuman, efek nutrisi, atau adanya hubungan antara kebiasaan tersebut dengan distress psikoemosional. Banyak wanita yang mengalami mual dan muntah cenderung tidak menyukai bau asap rokok dan tembakau..

Penelitian ini sejalan dengan studi yang berjudul "Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan, dan Stres dengan Emesis Gravidarum. Dari analisis yang dilakukan, ditemukan bahwa di antara responden yang mengalami emesis gravidarum pada ibu yang



bekerja, lebih banyak dibandingkan dengan yang tidak bekerja. Hasil uji statistik menunjukkan nilai P-value sebesar 0,001, yang menyimpulkan bahwa secara statistik terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan dan emesis gravidarum.(Fauziah dkk, 2022)

Banyak ibu yang bekerja mengalami emesis gravidarum, hal ini disebabkan oleh waktu yang lebih banyak dihabiskan untuk pekerjaan, sehingga waktu istirahat ibu menjadi berkurang. Ketika ibu bekerja, sering kali muncul berbagai konflik yang dapat memengaruhi pikiran dan psikologi ibu. Misalnya, konflik dengan rekan kerja, kekhawatiran mengenai kondisi ekonomi keluarga, serta masalah di tempat kerja dapat memperburuk gejala mual dan muntah sebagai respons terhadap kesulitan hidup. Dampak negatif dari situasi ini dapat menyebabkan ibu mengalami stres akibat pemikiran yang berlebihan. Stres yang dialami dapat memicu plasenta untuk mengeluarkan HCG dalam jumlah lebih banyak ke dalam darah, yang pada gilirannya dapat menyebabkan gangguan dalam tubuh dan memicu mual serta muntah yang berlebihan.(15)

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian pada bab sebelumnya maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan faktor resiko usia ibu dengan *emesis gravidarum* di di Klinik Pratama Rawat Inap Ar Razi Medan dengan  $p$  value = 0,059.
2. Ada hubungan faktor resiko antara paritas ibu dengan *emesis gravidarum* di di Klinik

Pratama Rawat Inap Ar Razi Medan dengan  $p$  value = 0,041.

3. Ada hubungan faktor resiko antara pekerjaan ibu dengan *emesis gravidarum* di di Klinik Pratama Rawat Inap Ar Razi Medan dengan  $p$  value = 0,002

## SARAN

Diharapkan menambah pengetahuan mengenai emesis gravidarum dapat meningkat, sehingga komplikasi yang lebih serius seperti hyperemesis gravidarum dapat dihindari. Hal ini dapat dicapai dengan rutin mengikuti kelas untuk ibu hamil dan menjalani pemeriksaan antenatal care (ANC). Selain itu, sosialisasi melalui konseling bagi ibu hamil pada Trimester I mengenai mual dan muntah selama kehamilan serta cara penanganannya, terutama bagi ibu primigravida, sangat penting. Penelitian ini juga dapat menjadi referensi bagi peneliti lain yang berminat untuk mengeksplorasi emesis gravidarum dengan mempertimbangkan lokasi penelitian dan karakteristik usia responden yang berbeda.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti ucapkan terima kasih kepada

Klinik Pratama rawat Inap Ar Razi Medan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini dan kepada seluruh pegawai Klinik Pratama rawat Inap Ar Razi Medan peneliti ucapkan terima kasih atas memberikan semangat dan motivasinya kepada peneliti

## PENGUNGKAPAN KONFLIK KEPENTINGAN DAN SUMBER DANA

Semua penulis tidak memiliki konflik kepentingan dalam artikel ini. Penelitian ini didanai oleh dana

Peneliti.

### KONTRIBUSI PENULIS

Perancang konsep, penelitian, metodologi, pengawasan, penulisan ulasan, dan penyuntingan; HMR: metodologi, penulisan draf asli; SNI: metodologi; analisis formal, penulisan draf asli; IKP: analisis formal, sumber daya; JUA: penulisan draf asli, penulisan ulasan, dan penyuntingan

### DAFTAR PUSTAKA

1. Rahayu R, Sari LP. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I dengan Emesis Gravidarum. *J Keperawatan Prof.* 2022;3(2):115–22.
2. Aisyah RD, L.D Prafitri. Deteksi Kecemasan Ibu Hamil: Menyelami Penyebab Tiap Trimester. *NEM*; 2024.
3. Atiqoh RN, Keb ST. Kupas Tuntas Hiperemesis Gravidarum (Mual Muntah Berlebih Dalam Kehamilan). *One Peach Media*; 2020.
4. Retni A, Damansyah H. The Effect Of Giving Ginger Aromatherapy On Reducing Hyperemesis Gravidarum In First-Trimester Pregnant Women In The Work Area Limboto Health Center. *J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community.* 2023;7(1):10–8.
5. FAJRIATI E. IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A G1POA0 TRIMESTER I DENGAN INDIKASI HIPEREMESIS GRAVIDARUM (HEG) DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI DI RUANG PERAWATAN LANTAI I PAVILIUN dr. IMAN SUDJUDI RSPAD GATOT SOEBROTO. 2023;
6. Fauziah NA, Komalasari K, Sari DN. Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Maj Kesehat Indones.* 2022;3(1):13–8.
7. Nurhidayah S. Asuhan Kebidanan Kehamilan. *Deepublish*; 2022.
8. Sastri N. Analisis kejadian hiperemesis gravidarum pada ibu hamil di bidan praktik mandiri Ellna Palembang Tahun 2017. *Masker Med.* 2017;5(2):455–66.
9. SIMANJUNTAK T. Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pintu Padang Kabupaten Tapanuli Selatan. 2021;
10. Yasa A. Hubungan Antara Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum di RSUD Ujungberung pada Periode 2010-2011.[Skripsi]. *Bandung Univ Islam Bandung.* 2012;29–30.
11. Priyanti S, Syalfina AD. Buku ajar kesehatan reproduksi dan keluarga berencana. *E-b Penerbit STIKes Majapahit.* 2017;
12. Dini AYR, Nurhelita VF. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pendewasaan Usia Perkawinan Terhadap Risiko Pernikahan Usia Dini. *J Kesehat.* 2020;11(1):50–9.
13. Akbar H, KM S, Epid M, Qasim NM, Hidayani WR, KM S, et al. Teori Kesehatan Reproduksi. *Yayasan Penerbit Muhammad Zaini*; 2021.
14. Rudiyaniti N, Rosmadewi R. Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stres dengan Emesis Gravidarum di Kota Bandar Lampung. *J Ilm Keperawatan Sai Betik.* 2019;15(1):7–18.
15. Nurhidayah S, Keb M, Yulianingsih E, SiT S, Munaf AZT, Keb ST, et al. Asuhan Kebidanan Kehamilan. *Deepublish*; 2022.